

乙肝事实清单： 新冠和乙肝



若您对本文的任何信息想了解更多，请拨打肝炎信息热线1800 803 990
或登陆 www.hep.org.au

新冠和乙肝常见问答 (FAQ)

新冠时期，周遭事物变化，诸多资讯流传。其中有很多不实信息，让大众应接不暇且感到困惑。本文将澄清一些事实。

资讯必须是有用、清楚而且经专家核实确认的。请与周围的人分享以下信息——它来自健康和医学专家。

COVID-19是2019冠状病毒疾病的缩写，本文将称它为COVID-19或新冠病毒。末尾会有名词解释。

您也会听说一些新名词比如“社交距离”，“身体距离”，“自我隔离”和“隔离”。这些词及其真正含义可能让人困惑，所以文末附上解释。

这个病毒2019年12月才为人所知，所以很新，而且资讯更新很快，所有人每周和每天都在学习。我们不禁想起，人类是20世纪60年代早期知道乙肝，80年代才知道丙肝的。随着新信息的发布，本文也会不时更新。

如果您想了解更多或想与我们谈谈，请在我们网站点击在线聊天www.hep.org.au，发邮件到 info@hep.org.au 或拨打我们的热线1800 803 990（周一到周五）。

以下是一些常见的新冠和乙肝问题及回答。

乙肝和新冠

我有乙肝，感染新冠的风险会更高吗？

没有证据显示有乙肝的人得新冠的风险更高。

最重要的是大家都遵从政府的建议和指示，保持自己和他人安全并阻止病毒的传播——最新资讯点击 www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert#protect-others-and-stop-the-spread

我有乙肝，感染新冠容易发展成重症吗？

没有证据显示有乙肝的人更容易发展成新冠重症。

感染新冠后发展成重症或死亡的风险与其它健康状况相关，可能导致病情加重，包括：

- 冠心病
- 高血压
- 糖尿病
- 肥胖
- 癌症，以及
- 慢性呼吸道疾病如哮喘，支气管炎和肺气肿

乙肝并不是明确列出的会导致新冠病情加重的健康状况。

老年人，尤其70岁以上人群，感染新冠后发展成重症或死亡的风险同样也会更高。原住民，尤其50岁以上人群，由于普遍慢性病高发所以也更有可能出现病情加重。

请注意，有一些年轻人和无潜在慢性病的人也有新冠重症，其中一些不幸去世。我们许多人有尚未被诊断的不良健康状况，每个人都应该尽最大可能减低感染病毒和传染给他人的风险。

如果我有乙肝，需要采取额外措施应对新冠吗？

有乙肝的人不需要采取额外措施应对新冠。

为了自身和整个社区的健康，我们都需要预防新冠的传播，不管有没有乙肝。遵从政府的建议——目前意味着社交和身体距离，洗手，和尽可能呆在家里。最新资讯点击 www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert

果您有以下情况，则应该采取额外措施保护自己：

- 有额外的不良健康状况（比如心脏病，糖尿病，呼吸道疾病；见上文列表）
- 70岁以上
- 50岁以上且为原住民
- 免疫系统被削弱

我过去有过乙肝但病毒已经被清除。我有感染新冠的风险吗？

没有证据显示过去有过乙肝但已经清除的人群更容易感染新冠/发展为新冠重症。

重要提示：约95%的成人和10%的儿童在感染乙肝病毒后的前6个月可以击退病毒。如果有乙肝超过6个月，那意味着终身有乙肝。

乙肝治疗和新冠

这段期间我应该继续服用乙肝药物吗？

是的，这是一定的。除非您的医生或专家建议，否则您绝对应该继续服用乙肝药物。

关于乙肝药物，跟往常一样每天服药极其重要，让病毒得到控制以保持您的健康。如果您停止服药，病毒可以变得耐药，该药就无法控制病毒了。

小提示：不是每个有乙肝的人都需要服药。只有专家开了药的情况下需要服用。

我的乙肝药物快吃完了，但想到去药房又会担心。可以少吃几次或者等到疫情结束吗？

您绝对应该继续服用乙肝药物，除非医生或专家有别的建议。

遵循医生的建议，每天服药极其重要。这样可以控制病毒以保健康。若停止服药，病毒会产生耐药性，以后可能就无法发挥作用。

药店属于必需服务，仍然会营业。打电话给药店看看他们能否送货，或者让您快捷安全地取货。您也可以请朋友或家人帮您取药。

我在服用乙肝药物，这会让我更容易感染新冠或发展成重症吗？药物会削弱我的免疫系统吗？

没有证据显示乙肝药物影响人的免疫系统或让人对新冠更易感。

乙肝药物叫做“核苷或核苷类似物”，它会干扰、干预类似乙肝的病毒。乙肝药物能非常有效地控制乙肝，对免疫系统并无负面作用。

我正在服用的乙肝抗病毒药物（比如恩替卡韦或替诺福韦）会保护我抵御新冠吗？

目前尚无证据显示乙肝的治疗可以抵御新冠。

新冠是一种新型病毒，我们不清楚每种抗病毒药对它作用如何。保护自己的最好方法是遵从政府建议——意味着社交和身体距离，洗手，待在家中。

如果您想了解更多资讯，可以给为您开处方的医生打个电话。关于乙肝药物和新冠的重要信息，您可以在本文找到。

如果网上有关于您目前服用的药物对新冠有积极/消极用的消息，建议您不要太过深入去解读。

乙肝疫苗和新冠（对于没有乙肝的人群）

我正在接种乙肝疫苗，应该推迟还没完成的注射待在家吗？

乙肝接种固然是重要的，但大部分人可以暂停接种，之后再继续。这不会妨碍您之后获得乙肝免疫力。

如果您有感染乙肝的风险（比如您是医务工作者，或是和有乙肝的人生活在一起/有性行为），您应该继续打完疫苗

我是否应该注射乙肝疫苗，它能帮助我抵御其它病毒比如新冠吗？

乙肝疫苗是专为保护人群不感染乙肝病毒研发的，并且只抵御乙肝病毒；不会对新冠起到任何防御作用。

虽然我们强烈推荐注射乙肝疫苗，但现阶段也许不是最佳的时机。您可以自主决定。

然而，如果您有感染乙肝的风险——比如您是医务工作者，或是和可能有乙肝的人生活在一起/有过性行为，我们建议您接受乙肝疫苗接种。

新冠和其它风险

我是否应该接种流感疫苗，它能帮我抵御新冠吗？

流感疫苗不能抵御新冠，但可以保护您在即将到来的流感季免受主要类型的流感侵袭。同时感染流感和新冠可能很危险，所以我们强烈建议，如果可以的话请注射流感疫苗。

您也许对这个时候看医生有顾虑，这是完全可以理解的。如果您属于政府建议（老年人，免疫削弱人群，或

有其他慢性病）或命令（与感染新冠的人有密切接触或处于隔离期）待在家中的人群，则最好在家以保安全。我们建议您打电话给医生讨论一个最好的方案。

您可以点击链接浏览更多关于流感疫苗和新冠的资讯 www.healthdirect.gov.au/blog/why-getting-your-flu-shot-in-april-2020-will-help-in-the-fight-against-covid-19

肝脏健康和新冠

我有肝硬化，会更容易感染新冠吗？

没有证据显示有肝硬化的人群更容易感染新冠，但如果感染，肝硬化可能提高重症的风险。

虽然肝硬化有可能让新冠重症的风险提高，但目前证据有限。因此，最好遵循政府和医学建议采取所有必要预防措施保护自己不感染新冠。

每个有肝硬化的人都应该定期看肝脏专家。给您的专家打个电话，谈谈怎样做对您的健康最好。

我正在接受乙肝的常规检测，但当前去诊所有顾虑。我该怎么办呢？

所有的医生，专家，护士和医务人员都在尽一切可能保证诊所在当下的安全。建议您在预约前事先打电话给医

生或专家确认流程有无更改。他们也许可以通过远程医疗（Telehealth）进行看诊，或者您在前往诊所时有额外步骤/预防措施。

点击了解远程医疗/Telehealth可以提供哪些医疗保健服务 www.mbsonline.gov.au/internet/mbsonline/publishing.nsf/Content/Factsheet-TempBB

我之前因为乙肝做过肝移植手术。我应该担心感染新冠吗？

如果您曾经接受过肝移植，就会服用免疫抑制药物。这样的话如果感染新冠，发展成重症的风险会升高，因此您也许应该采取额外措施来保护自己。

打给您的专家讨论您的健康问题。他们会建议您现阶段如何做，怎样才是最好的。

新冠病毒和疾病

新冠病毒和乙肝病毒一样吗？

新冠和乙肝是很不一样的。新冠影响的是呼吸系统，而乙肝影响的是肝脏。

我们还在了解这种新型冠状病毒，COVID-19，但我们对冠状病毒总体了解不少。

冠状病毒有很多种，常见于动物，少数变异了从而能够感染人类。其中一些能引发轻症，一些则导致严重疾病。您也许听说过非典或中东呼吸综合症，两者也是冠状病毒。

我有流鼻涕，喉咙痛，头痛，是感染新冠了吗？

唯一能知道是否感染新冠的途径是做个检测。

如果您担心自己是否感染，打电给您的医生或国家冠状病毒帮助热线 1800 020 080。他们会告诉您是否需要检测。

请记住，如果您感觉非常不适，拨打000寻求紧急医疗服务。

名词解释

社交距离

保持您和他人的距离来阻止新冠的传播。

尽可能待在家中，只在必要的时候出门。

如果必须去公共场合，和他人保持至少1.5米的距离。

您和他人之间的空间越大，病毒传播的难度越大。

避免公众聚集，家庭聚会，婚礼和其他社交场合。

问候时避免握手，拥抱和亲吻。

保持良好卫生习惯如洗手，咳嗽打喷嚏时用纸巾或肘部捂住，并且不要碰脸。

更多信息点击 www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert/how-to-protect-yourself-and-others-from-coronavirus-covid-19/social-distancing-for-coronavirus-covid-19

身体距离

这是社交距离的另一个说法，强调与他人保持距离来阻止新冠传播。

自我隔离

意味着您必须待在家或酒店房间14天。

不能以任何理由出门，除非是真正的紧急情况。

以下情况则必须自我隔离：

- 您有新冠
- 您与确诊新冠的人有过密切接触
- 您在2020年3月15日午夜之后抵达澳洲

自我隔离对于停止新冠传播非常重要。

您不能去公众场合如工作，社交聚会或购物中心。

您不能拜访他人或让他们拜访您。

违背自我隔离会让社区里其他人的健康处于严重的风险。近期澳洲有人因此被囚禁。

如果您在家隔离，请未在隔离中的其他人为您采购食物、药品和其他生活必需品，放置于您的门口。

更多信息点击: www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert/how-to-protect-yourself-and-others-from-coronavirus-covid-19/self-isolation-self-quarantine-for-coronavirus-covid-19

隔离

- 如上所述

SARS-CoV-2

- 这是2019年12月在中国发现的新型冠状病毒的学名。
- ‘SARS’ 意为严重急性呼吸道综合症。
- ‘CoV’ 表示冠状病毒。
- ‘2’ 表示引发严重急性呼吸道综合症的第二种冠状病毒。您也许听说过2002年同样起源于中国的非典(也称SARS-CoV-1)。

新冠 COVID-19

- 2019冠状病毒疾病的缩写。
- COVID-19表示感染 SARS-CoV-2病毒后的疾病
- 为了简单化，就以新冠代指。
- 对于新冠我们要了解的还有很多，包括最佳治疗，传播方式，体外存活时间。科学家，研究人员，医务人员和政府都在争分夺秒去了解 COVID-19，我们每天都在知道更多。

冠状病毒

- 病毒基于其相似性被分为不同的家族并命名。
- 举个例子，乙肝是一种嗜肝DNA病毒，而丙肝属于黄病毒。
- 冠状病毒有很多，您也许听过2002-2004年的非典或2012之后的中东呼吸综合症。

无症状感染者

- 没有新冠典型症状的感染者
- 没有新冠症状的人可以在无意中传播病毒

- 新冠最常见的症状是干咳，发烧，喉咙痛，伴随或不伴随呼吸短促
- 唯一确诊新冠的方法是检测

全球大流行/Pandemic

- 某种疾病或病毒在全球的爆发
- 当病毒容易传播，可以感染很多人时会发生
- 当人们对病毒没有免疫力或保护(比如打疫苗)时也会发生
- 人类历史上的其他大流行包括黑死病，疟疾，艾滋病和西班牙流感

封锁

- 几乎每个国家都用自己的方式应对新冠。一些反应很快，一些较慢。某些国家几乎停止一切活动，让每个人都待在家。这叫做封锁。
- 澳洲还没有封锁，但不排除这个可能。
- 政府会让民众知道我们是否会封锁，封锁之后会发生什么，可点击该链接了解 www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert

必需服务

- 政府认定某些服务是必需的，任何情况下都会对公众保持开放。
- 目前有医院，药店，银行和超市
- 政府会根据情况随时做出调整。

远程医疗(Telehealth)

- 由于每个人都要尽量待在家，而新冠又对医疗系统有额外的影响，因此提供医疗服务的方式在改变。
- 这意味着您的常规诊疗会通过电话或电脑进行，也许还有视频咨询。
- 您的医生，专家或其它医务人员会通知您任何此类改变。
- 更多点击 www.mbsonline.gov.au/internet/mbsonline/publishing.nsf/Content/Factsheet-TempBB

其它链接/更多知识

www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert

论文: 关于高致病性人类冠状病毒感染中的肝损伤 onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/liv.14435

论文: 新冠期间肝病患者的照料

www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2589555920300471

论文: 新冠中肝损伤的处理和挑战

www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2468-1253%2820%2930057-1